

# COS'E' IL METODO PFC?

Desideri migliorare il tuo aspetto fisico, ritrovare il tuo corpo ed aumentare i tuoi livelli di energia?

Individua un obiettivo chiaro e scopri le motivazioni profonde che ti spingono a raggiungerlo, utilizzando un metodo testato di allenamento fisico e mentale, personalizzato, ad obiettivo, che ti porterà al successo.

**Mirco Ornani Personal Fitness Coach** sarà al tuo fianco per aiutarti e farti ottenere il miglior risultato!

**Consulenza personalizzata gratuita:  
Mercoledì 14 e mercoledì 21 ottobre  
dalle ore 14:00 alle ore 19:00**



**Mirco Ornani**  
*Personal Fitness Coach*

## SEDE

Corso Matteotti, 36  
50063 - Figline e Incisa  
Valdarno, Firenze

## PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONE



+39 339 1556351  
+39 380 1461928



info@centroclinicoathena.it



www.centroclinicoathena.it